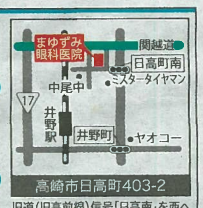
1984年(昭和59年) 創刊
よりよい地域をめざす、高崎市を中心とした情報誌

ちいきしんぶん 6.4

2021(令和3) No.1326

■発行所／ライフケア群栄(株)高崎市小八木町312-15ビジネスパーク小八木 TEL027(370)2262 FAX027(370)2263
ちいきしんぶんは、旧高崎市内の約9割のご家庭や事業所のポストに無料で投函させていただいています。新規お届けもしくはご不要等、配布に関する件は上記までご連絡下さい。

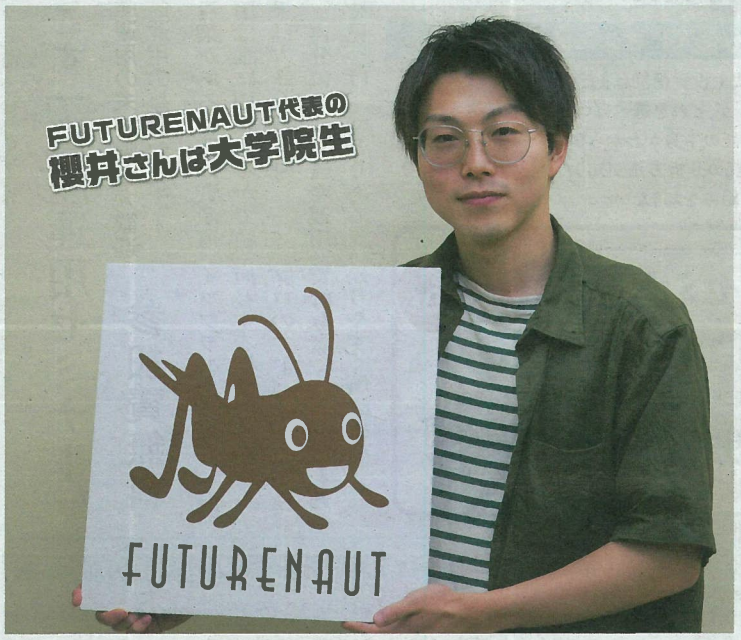
まゆずみ眼科医院
●日帰り白内障手術
●神経眼科
●ドライアイ
●コンタクトレンズ
診療時間
午前 8:45～12:30
午後 15:00～19:00
(土曜のみ18時まで)
休診日
木曜日・日曜・祝祭日


高崎市日高町403-2
旧道(旧高前線)信号「日高南」を西へ
初診・再診ともに電話での予約可能 ☎027-388-8461

コオロギパウダーを使ったお菓子やパンが好評

スーパーフード「昆虫食」の魅力とは

6月4日は虫の日。昨今、たんぱく質が豊富で、環境への負荷が少ない昆虫食がひそかなブームになっている。2019年7月、昆虫食の開発・販売・輸入の会社「フューチャーノート」を創業した高崎経済大学院生・櫻井蓮さんに〝昆虫を食する〟ことの魅力について聞いた。



櫻井さんの会社が扱っている商品を教えてください。

櫻井 メインは、食用に養殖されたコオロギを粉末加工したクリケットパウダーです。コオロギパウダーを生産している国はいくつかありますが、食べ比べを重ね、最も香りが良く品質の高い製品を、タイの工場から仕入れています。

ほかにクリケットパウダーを練り込んだゴーフレットやチョコクランチ、チップスも開発・販売しています。ゴーフレットは、安中市の田村製菓に依頼し、磯部せんべいと同じ製法でつくっていただきました。

昨年12月からは、「超熟のPasco」でお馴染みの敷島製パンと共同で、コオロギパンも製造スタート。オンラインで販売し、なかなか好評です。

昆虫食の魅力とはなんですか?

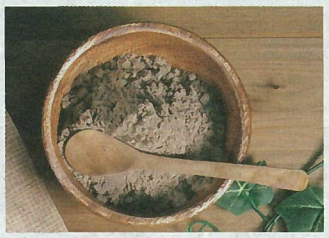
櫻井 食用昆虫はスーパーフードと呼ばれています。その理由の1つは、豊富なたんぱく質と優れた栄養価です。当社のクリケットパウダーでいうと、100gあたり、67・9%ものたんぱく質が含まれているため効率よくたんぱく質が取れるのです。

また、必須脂肪酸や食物繊維、ミネラル、ビタミンなど様々な栄養素もバランスよく含まれています。

理由の2つ目は環境にやさしい未来のたんぱく源であること。日本は人口減少していますが、世界的にみると人口は増加傾向にあり、肉や魚などのたんぱく源が足りなくなることが予想されています。

そのため代替たんぱく源として昆虫食が注目されているのです。少ないエサと水で生産できる点が大きな魅力。

例えば牛肉の場合、可食部1kgを生産するのに25kgのエサが必要ですが、食用コオロギの場合、約2kgのエサで済みます。当然使用する水の量も少なくてすみます。だから環境に負荷をかけないのです。


コオロギを粉末にしたクリケットパウダー

コオロギのパウダーはどんな味がするのですか?

櫻井 そのもの自体はきな粉のような感じです。お菓子など甘いものに入れるとココアみたいなコクが加わります。料理に使うと、エビのような香ばしさが加わります。いろいろな料理の味と栄養価を高める役割をすると思います。

どうしても昆虫を食べることに抵抗のある人もいるのでは?

櫻井 かつては私もその一人でした。昆虫食の良さは知っていましたが、自分は食べようとは思わなかった。そこで、大学3年のとき、「なぜ人は昆虫を食べたくないのか」というテーマで卒業論文を書こうと決め、研究を始めたのです。

昆虫はエビやカニに食感や風味が似ているのですが、なぜエビやカニは食べるのに、昆虫は食べたくないのか。150人にアンケートを実施した結果、昆虫食未経験者は昆虫食に対する負のイメージが先行していることが明らかになりました。でも多くの理由には合理性がありませんでした。

そこで、昆虫食のプロモーションを行っていったわけですね。

櫻井 そうです。「フューチャーノート」という会社を創業し、まず、コオロギパウダーを使ったゴーフレットを開発。パッケージを絵本のようなデザインにし、子どもが手にとりやすいようにしました。幼いころから食の多様性に触れてほしかったのです。

こちらは国立科学博物館やぐんま昆虫の森などに置いていただき、人気商品になっています。

昨年夏には、コオロギレシピグランプリを開催。コオロギパウダーを使った料理を募集したところ、全国各地から372の様々なコオロギレシピが応募されました。今年7月から第二回コオロギレシピグランプリを開催予定です。

フューチャーノートの商品は高崎市内ではどこで購入できるのですか?

櫻井 クリケットパウダーはオンラインのみの取り扱いですが、パウダーを使ったゴーフレット、チョコクランチ、チップスはJR高崎駅の「群馬いろは」や「JAファーマーズ高崎吉井」で販売しています。

PRESENT for Reader 読者プレゼント No.1

FUTURENAUT
コオロギの
チョコクランチ
10名様

応募方法は3面
読者プレゼントコーナーをご覧下さい。

フューチャーノート
FUTURENAUT
高崎市本町48
Tel.050-8881-5629
https://www.futurenaut.co.jp

2021.06.04. ちいきしんぶん 1面

曽根麻央 supported by BLUE NOTE TOKYO
トランペットとピアノの"二刀流"ジャズの未来を担う若き才能
MAO SONÉ
— Brightness of the Lives —
supported by BLUE NOTE TOKYO
2021年 6月27日(日) 17:30開演(16:45開場)
高崎芸術劇場 スタジオシアター
出演 曽根麻央(トランペット、ピアノ、キーボード)
井上銘(ギター)、山本連(ベース)、木村紘(ドラムス)
入場料 全席指定 4,000円(U-25:2,000円)
好評発売中

本日 6/4(金) 10:00～ WEB先行発売
(c)K. Miura

平日午後のモーツァルトII
2021年 7月30日(金) 13:30開演 (12:45開場)
高崎芸術劇場 音楽ホール
出演 鈴木秀美(指揮) 濵地宗(ホルン)
群馬交響楽団(管弦楽)
曲目 モーツァルト／ホルン協奏曲 第1番 ニ長調 K.412
モーツァルト／ホルン協奏曲 第2番 変ホ長調 K.417
モーツァルト／ホルン協奏曲 第3番 変ホ長調 K.447
モーツァルト／ホルン協奏曲 第4番 変ホ長調 K.495
入場料 全席指定 4,000円(U-25:1,500円)
チケット 6/4(金)10:00～ WEB先行発売
6/7(月)10:00～ 電話発売 6/8(火)10:00～ 窓口発売